



Turnverein Karnap 04 e.V.

Kindergruppen:

Mutter-Kind-Turnen

1 - 3 Jahre	Montag	16:00-17:30 Grundschule
2,5-5 Jahre	Montag	16:00-17:30 Hauptschule

Kinder-Turnen

4 - 6 Jahre	Freitag	16:30-18:00 Hauptschule
6 - 10 Jahre	Mittwoch	16:45-18:15 Grundschule

Trainingsstätten:

Turnhalle Hauptschule Karnap
Turnhalle Grundschule Karnap

Einradfahren

Kinder	Mittwoch	16:00-17:00 Hauptschule
Kinder	Mittwoch	17:00-18:00 Hauptschule

Trampolin

Kinder	Montag	17:30-18:30 Grundschule
--------	--------	----------------------------

Dance

Kids & Teens	Mittwoch	19:00-20:00 Hauptschule
--------------	----------	----------------------------

Erwachsene

Tanzen

Erwachsene 4. Mittwoch 18:00-19:00
Gruppentanz Hauptschule

Tischtennis

Erwachsene Montag 20:00-22:00
Hauptschule

Erwachsene Dienstag 16:00-18:00
Grundschule

Nordic-Walking

Donnerstag 16:00-17:00
Emscherpark

Gymnastik + Fitness

Frauen Montag 18:00-20:00
Hauptschule

Frauen Mittwoch 20:00-22:00
Hauptschule

Er + Sie Dienstag 18:30-20:00
Grundschule

Aerobic + Gymnastik

Frauen Montag 19:00-20:30
Grundschule

Ballspiele + Volleyball

Ballspiele Mittwoch 19:00-20:00
Jugend Grundschule

Volleyball Mittwoch 20:00-22:00
Jugend Grundschule

Volleyball Freitag 18:00-20:00
Jugend Hauptschule

Volleyball Freitag 20:00-22:00
Erwachsene Hauptschule